

15.09.2026 | Pressemitteilung

Seite 1 von 2

Beschwerden lindern, Lebensqualität verbessern: Zum 10-jährigen Jubiläum blickt die Naturheilkunde und Integrative Medizin auf die Gesundheitsversorgung von morgen

Stuttgart, 15. September 2026 – Wie gelingt Medizin, die wissenschaftliche Erkenntnisse, naturheilkundliche Verfahren und die Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten miteinander verbindet? Das zeigt die Arbeit der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin am Robert Bosch Krankenhaus (RBK) seit mehr als zehn Jahren. Die Jubiläumsveranstaltung am 2. Oktober gibt Einblicke in diese ganzheitliche Versorgung.

Anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin am Robert Bosch Krankenhaus (RBK) blicken Patient:innen, Expert:innen und Wegbegleiter:innen am Freitag, 2. Oktober 2026, ab 13 Uhr auf aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und Forschungsergebnisse ebenso wie auf die Pionierarbeit, Herausforderungen und Zukunft der Integrativen Medizin.

Die Ende 2015 gegründete und Anfang 2016 eröffnete Abteilung ergänzt die konventionelle Medizin am RBK durch evidenzbasierte naturheilkundliche Methoden. Das Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen Erkrankungen aus allen Fachbereichen, etwa in der Schmerztherapie. Ein besonderer Schwerpunkt ist die leitliniengerechte, komplementäre Behandlung von an Krebs erkrankten Menschen. „Unser Ziel ist es, die Beschwerden unserer Patientinnen und Patienten zu lindern, sie bei gesundheitsfördernden Lebensstiländerungen zu begleiten, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken und die Lebensqualität zu verbessern“, sagt Dr. Marcela Winkler, Ärztliche Leiterin der Abteilung, „dafür nutzen wir wissenschaftlich begründete Verfahren und erforschen stetig neue, wie aktuell mit der FOREST-Studie.“ Gesundheitsfördernde Lebensstiländerungen versteht die Abteilung als Grundlage der Prävention auf allen Ebenen: Sie sollen Erkrankungen vorbeugen, ihr Fortschreiten aufhalten und Folgeschäden bereits bestehender Erkrankungen verringern.

Nur evidenzbasierte naturheilkundliche Verfahren finden in der Therapie von Patient:innen im RBK Anwendung. Dafür steht die Zusammenarbeit der Abteilung für Naturheilkunde und Integrative Medizin mit dem Robert Bosch Centrum für Integrative Medizin und Gesundheit, das, wie das RBK, zum Bosch Health Campus gehört. Das Centrum wird von Dr. Marcela Winkler als Klinische Leiterin und Prof. Dr. Holger Cramer als Forschungsleiter geführt. Bei der Jubiläumsfeier stellt Prof. Dr. Holger Cramer die internationale Entwicklung der Integrativen Medizin dar.

„Die wissenschaftliche Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Heilmethoden gehört zum Vermächtnis unseres Gründers Robert Bosch d.Ä. und zur Geschichte unseres Krankenhauses“, sagt Prof. Dr. Mark Dominik Alscher,

Geschäftsführer der RBK und des Bosch Health Campus, „mit der Naturheilkunde und Integrativen Medizin führen wir diesen Anspruch zeitgemäß fort: offen für neue Ansätze und konsequent dem wissenschaftlichen Nachweis verpflichtet.“

Das Jubiläumsprogramm spannt diesen Bogen: Von den historischen Wurzeln des RBK über die Entwicklung der Naturheilkunde bis zu den aktuellen Innovationen in der Integrativen Medizin, insbesondere der Integrativen Onkologie und bewährten Verfahren wie der Mind-Body-Medizin. Die Keynote hält Prof. Dr. Gustav Dobos, Pionier der Integrativen Medizin in Deutschland. Über die Zukunft der Integrativen Medizin diskutieren Vertreter:innen aus Wissenschaft, Patientenschaft und Krankenkassen in einer Plenumsrunde.

Die Perspektiven der Patient:innen bilden einen weiteren Programmschwerpunkt. Dazu gehört beim abendlichen Get-together auch die Eröffnung der Ausstellung „ART-DIAL“, die Werke von Patient:innen zeigen wird, die im Rahmen der Kunsttherapie während der Dialyse gefertigt wurden.

Das detaillierte Programm und weitere Informationen finden Sie unter www.rbk.de/10-jahre-naturheilkunde.

Medienvertreter:innen sind herzlich eingeladen - **Anmeldungen bitte bis zum 30. September unter presse@media.rbk.de**. Interviews mit Dr. Marcela Winkler sowie weiteren Expert:innen können Sie gerne vorab vereinbaren.

Robert Bosch Krankenhaus

Die Robert Bosch Krankenhaus GmbH (RBK) ist ein von der Robert Bosch Stiftung getragenes Krankenhaus am Bosch Health Campus in Stuttgart. Seit 1978 zählt das RBK, ein Krankenhaus der Zentralversorgung mit Funktionen der Maximalversorgung, zu den Akademischen Lehrkrankenhäusern der Universität Tübingen. Mit 1.191 Betten nehmen das RBK, das RBK Standort City, das RBK Lungenzentrum Stuttgart sowie die Klinik für Geriatrische Rehabilitation im Jahr bis zu 40.000 Patientinnen und Patienten stationär auf. Rund 3.400 Mitarbeitende sorgen dafür, dass sich die Patientinnen und Patienten individuell betreut fühlen. Der Bosch Health Campus vereint alle Institutionen und Förderaktivitäten der Robert Bosch Stiftung im Bereich Gesundheit: das Robert Bosch Krankenhaus, das Dr. Margarete Fischer-Bosch Institut für Klinische Pharmakologie, das Robert Bosch Centrum für Tumorerkrankungen, das Robert Bosch Centrum für Integrative Medizin und Gesundheit, den Bosch Digital Innovation Hub, das Institut für Geschichte der Medizin, das Irmgard Bosch Bildungszentrum und das Robert Bosch Centrum für Innovationen im Gesundheitswesen.

Mehr Informationen unter www.rbk.de