



Onkologischer  
Schwerpunkt Stuttgart



# ÜberLeben mit Krebs

Information • Aktion • Kommunikation

Veranstaltungsreihe

für Betroffene, Angehörige  
und Interessierte

**Programm**

**1. Halbjahr 2024**



## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

Wir, der Onkologische Schwerpunkt Stuttgart e. V. (OSP) und sein Netzwerk, möchten Ihnen mit der Veranstaltungsreihe „ÜberLeben mit Krebs“ ein vielfältiges Themenspektrum rund um das Thema Onkologie bieten, um sich zu informieren und auszutauschen. Die Inhalte der Veranstaltungen reichen von Informationsangeboten, wie Vorträge oder Workshops, bis hin zu diversen Kursangeboten.

Sie sind Patientin oder Patient der Onkologie? Sie haben betroffene Familienangehörige oder Freunde oder sind aus anderen Gründen interessiert? Dann laden wir Sie herzlich ein, sich zu einer oder mehreren Veranstaltungen anzumelden.

Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden und sind, sofern nicht anders angegeben, für Sie kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden limitiert ist. Melden Sie sich daher bitte für die einzelnen Veranstaltungen verbindlich an.

Falls Sie vorab Fragen haben, stehen wir unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung:  
[veranstaltung@osp-stuttgart.de](mailto:veranstaltung@osp-stuttgart.de)

Wir freuen uns auf Sie!



*Ihre Laura Hahner  
Referentin*

und das Team des OSP Stuttgart e. V.

Do, 18.01.2024, 17:00 – 21:00 Uhr

### Letzte Hilfe Kurs

Di, 20.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

### Prostatakrebs - Wann ist eine Operation ratsam?

Mi, 13.03.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

### Kinderwunsch und Krebs

Do, 18.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

### Kunsttherapie: Angebot für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung

Di, 21.05.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

### Selbstfürsorge bei Krebs

Di, 11.06.2024, 17:00 – 18:30 Uhr

### Patientenverfügung und Vorsorge- vollmacht

---

Mit freundlicher Unterstützung von

ÜBERLEBENS  
**FREUNDE**  
STUTTART 

WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN MIT KREBS!

[www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de](http://www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de)



Am Ende wissen wie es geht

## Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben von nahestehenden Personen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist über die Generationen schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen kompakten Kurz-Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In den vier Modulen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. (Mehr Informationen: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info))

**Referierende:** Britta Falke (Leitung Palliative Care Team Stuttgart), N. N.

**Teilnahmegebühr:** 20 €/Person

**Wann:** Do, 18.01.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 18

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/letzte-hilfe>



Diagnose Prostatakrebs - Was nun?

## Prostatakrebs – wann ist eine Operation ratsam?

Je nach Stadium der Erkrankung gibt es bei Prostatakrebs unterschiedliche Behandlungsoptionen. In diesem Vortrag erfahren Sie, unter welchen Voraussetzungen eine Operation notwendig wird und worauf Sie sonst noch achten sollten. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit Herrn Prof. Schwentner ins Gespräch zu kommen und eigene Fragen zu stellen oder sich mit den anderen Teilnehmenden zu eigenen Erfahrungen auszutauschen.

**Referent:** Prof. Dr. Christian Schwentner (Chefarzt der Urologie, Diakonie-Klinikum)

**Wann:** Di, 20.02.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 24

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/Prostatakrebs>





## Familienplanung

### Kinderwunsch und Krebs

Eine Krebserkrankung und ihre Behandlung kann sowohl bei Frauen als auch Männern vorübergehend oder dauerhaft zu Unfruchtbarkeit führen. Was tun, wenn die Familienplanung noch nicht abgeschlossen ist? Welche Optionen gibt es, um sich den Kinderwunsch unter Umständen doch noch zu erfüllen?

Nach dem Vortrag von Prof. Dr. Karck haben Sie die Möglichkeit, mit ihm ins Gespräch zu kommen und Ihre individuellen Fragen zu stellen.

**Referent:** Prof. Dr. Ulrich Karck (Chefarzt Frauenklinik - Klinikum Stuttgart)

**Wann:** Mi, 13.03.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 24

Anmeldung:



<https://eveeno.com/kinderwunsch-krebs>

## Zeichen setzen - Lebensspuren finden

### Kunsttherapie für onkologische Patientinnen

Die Kunsttherapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren und basiert auf der Erkenntnis, dass das Gestalten von Bildern Unausgesprochenes zum Ausdruck bringen kann und dadurch entlastend wirkt.

Es geht in der Kunsttherapie nicht darum, Kunstwerke zu erschaffen, sondern einen Zugang zu seiner inneren Welt zu bekommen.

Der Abend beginnt mit einer Einführung, danach geht es in einer kleinen Übung um die praktische Umsetzung.

**Referentin:** Ina Susanne Schick (OSP Stuttgart - Brückenschwester/Palliative Care Team)

**Materialkosten:** 1 €/Person

**Wann:** Do, 18.04.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart

**Teilnehmerzahl:** max. 12

Anmeldung:



<https://eveeno.com/kunsttherapie-krebs>



## Zeit für sich selbst

### Selbstfürsorge bei Krebs

Eine Krebserkrankung erschüttert das Leben von Betroffenen und ihrer Umgebung. Bei so einer herausfordernden Situation ist es sehr wichtig, dass jeder auf sich selbst achtet und sich etwas Gutes tut. Es kann mit kleinen Schritten anfangen, die Optionen sind vielfältig. In diesem Workshop möchten wir über die Selbstfürsorge sprechen, um das Leben (trotz Schwierigkeiten) angenehmer zu gestalten

**Referentinnen:** Pau Edo-Ferrando (Leitung Krebsberatungsstelle Stuttgart)

**Wann:** Di, 21.05.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V

**Teilnehmerzahl:** max. 24

**Anmeldung:**



<https://eveeno.com/Selbstfuersorge-krebs>

## Vorsorge treffen

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Wer entscheidet über meine Behandlung, sollte ich plötzlich nicht mehr in der Lage sein, meinen Willen selber auszudrücken? Patientinnen und Patienten haben das Recht auf Selbstbestimmung. Das gilt auch für Behandlungssituationen, in denen sie nicht mehr in der Lage sind, ihren Willen zu äußern. Wie Sie mit Patientenverfügung und Vollmacht vorsorgen können, erfahren Sie in diesem Vortrag. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen.

**Kursleiterin:** Zeljka Pintaric (Patientenberaterin, VdK Patientenberatung)

**Wann:** Di, 11.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

**Anmeldung:**



<https://eveeno.com/vorsorge-treffen>

## Anmeldung

Bei jeder Veranstaltung finden Sie einen Internet-Link oder QR-Code, über den Sie sich schnell und unkompliziert anmelden können.

Sie haben keinen Internetanschluss oder Smartphone? Kein Problem. Eine Anmeldung per E-Mail oder telefonisch ist möglich (s. Rückseite).

Sie finden das Programm mit den entsprechenden Links auch unter:

[www.osp-stuttgart.de](http://www.osp-stuttgart.de) ➔ für Patienten  
➔ Veranstaltungen

## Ihr Feedback

Wir möchten unsere Veranstaltung stetig optimieren und noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Interessen anpassen.

Bei der Anmeldung können Sie sich für eine Umfrage anmelden und erhalten dann im Nachgang der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Evaluation.

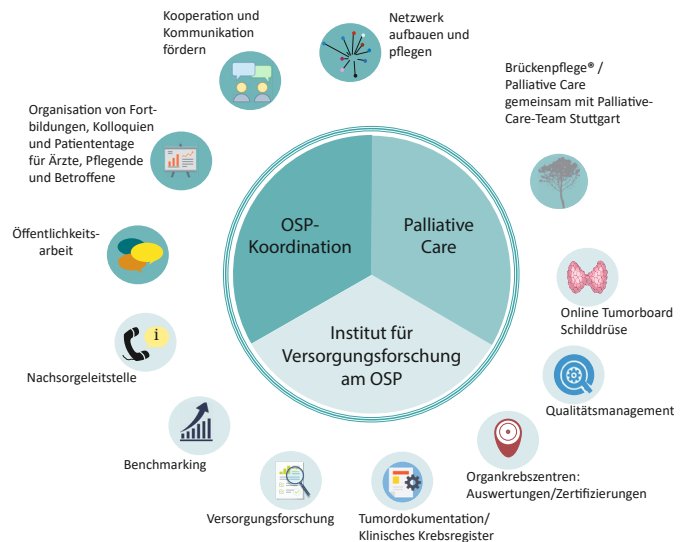
Gibt es ein onkologisches Thema, das Sie beschäftigt oder interessiert und über das Sie gerne mehr erfahren würden? Dann melden Sie uns dieses gerne für die nächste Veranstaltungsplanung zurück unter [veranstaltung@osp-stuttgart.de](mailto:veranstaltung@osp-stuttgart.de)

Zusammen mit den Kliniken und der Ärzteschaft Stuttgart stellt der OSP die optimale onkologische Versorgung in der Region Stuttgart sicher. Der Zusammenschluss ermöglicht es, jede Krebserkrankung basierend auf neuesten Erkenntnissen der Krebsforschung zu behandeln.

So garantiert das Netzwerk aus 12 OSP-Krankenhäusern sowie den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten eine wohnortnahe und sektorenübergreifende interdisziplinäre Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Nachsorge von Tumorpatientinnen und Tumorpatienten.

Als Kooperationsforum der Mitgliedskrankenhäuser besteht der OSP aus drei Säulen:

- Die OSP-Koordination,
- das Institut für Versorgungsforschung am OSP Stuttgart e. V.,
- Brückenpflege und Palliative-Care-Team



# Der Onkologische Schwerpunkt



## Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e. V.

Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart

Tel.: 0711 64558 80

E-Mail: [info@osp-stuttgart.de](mailto:info@osp-stuttgart.de)

[www.osp-stuttgart.de](http://www.osp-stuttgart.de)

### Der Vorstand:

Prof. Dr. med. Denzlinger (Marienhospital)

Prof. Dr. med. Greiner (Diakonie-Klinikum)

Prof. Dr. med. Illerhaus (Klinikum Stuttgart)

Prof. Dr. med. Kopp (Robert-Bosch-Krankenhaus)

Die Mitglieder des OSP Stuttgart e. V.



Der OSP Stuttgart e. V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Spendenkonto: LBBW

IBAN: DE88600501010002703123 | BIC: SOLADEST600