

Nach der Geburt

Besprechung Ihres Geburtserlebnisses

Nun sind ein paar Wochen nach Ihrer Geburt vergangen und Sie haben Fragen zu Ihrem Geburtsverlaufes? Gerne reflektieren wir dies in einem persönlichen Nachgespräch.

Termine | Montag – Freitag ab 14:30 Uhr

Anmeldung und Informationen | Terminvereinbarung per E-Mail unter elternschule@rbk.de

Offener Stilltreff

Tauschen Sie sich mit anderen Neugeborenen- und stillenden Müttern aus, holen Sie sich Unterstützung beim Stillen und Antworten auf Ihre Fragen.

Leitung | Panagiota Karanikola (Hebamme)

Termine, Dauer und Kosten | an jedem ersten Mittwoch des Monats | 10 – 11:30 Uhr | kostenfrei

Ort | Robert Bosch Krankenhaus, Elternschule

Weitere Informationen zum Kursangebot, wie die genauen Termine, erhalten Sie [nach Terminvereinbarung](#) oder unter



www.rbk.de/behandlung/schwangerschaft-und-geburt/schwangerschaft/elternschule



So erreichen Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit den Stadtbahnlinien U6, U7, U13, U15 oder U16 bis Haltestelle „Pragsattel“, danach weiter mit der Buslinie 57 bis Haltestelle „Robert Bosch Krankenhaus“. Oder mit der Buslinie 52 bis Haltestelle „Yitzhak-Rabin-Straße“.

Mit dem Auto

Parkplätze stehen gegen Gebühr in unserem Parkhaus zur Verfügung.

Weitere Informationen unter www.rbk.de/anreise

Bosch Health Campus GmbH
Robert Bosch Krankenhaus

Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart
Telefon 0711 8101-0 | info@rbk.de | www.rbk.de

Der Bosch Health Campus ist eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung.



Robert Bosch Krankenhaus



Gynäkologie
und Geburtshilfe
Elternschule

Angebote und Kurse –
vor und nach der Geburt



Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist eine ganz besondere Erfahrung, die mit viel Freude, aber oftmals auch mit großer Unsicherheit verbunden ist.

Unsere erfahrenen Hebammen und Kinderkrankenschwestern stehen Ihnen in unserer Elternschule am Robert Bosch Krankenhaus mit Rat und Tat zur Seite.

Unser Team begleitet Sie während der Schwangerschaft und der Geburt sowie in den ersten Monaten danach. Wir bieten Ihnen in dieser spannenden Zeit ein vielfältiges Angebot an speziellen Kursen und Beratungsangeboten.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen auch gern persönlich zur Verfügung.



Prof. Dr. Georg Sauer
Chefarzt
Gynäkologie und Geburtshilfe

Vor der Geburt

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung

ab der 36. Schwangerschaftswoche bzw. jederzeit bei Schwangerschaftsbeschwerden
Akupunktur ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Neben der Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung setzen wir die Akupunktur auch bei Erbrechen in der Frühschwangerschaft, vermehrten Wassereinlagerungen, Rückenschmerzen, Sodbrennen, Taubheitsgefühl in den Fingern und Wendung bei Beckenendlage erfolgreich ein.

Leitung | Ursula André (Hebamme)

Termine, Dauer und Kosten | Termine nach Vereinbarung | einmal wöchentlich | 35 Euro pro Sitzung

Ort | Robert Bosch Krankenhaus, Elternschule

Anmeldung und Informationen | ab der 34. Schwangerschaftswoche mit Angabe Ihres Entbindungstermins und Ihrer Telefonnummer unter ursula.andre@gmx.com

Säuglingspflege

In einer kleinen Gruppe lernen Eltern, was Sie bei der täglichen Pflege ihres Neugeborenen beachten müssen; insbesondere wenn es das erste Kind ist. Wir besprechen all Ihre Fragen, um so Ängste und Unsicherheiten abzubauen. Anhand von Puppen üben wir gemeinsam den korrekten Umgang mit einem Neugeborenen.

Themen | Ausstattung, Bekleidung (Tipps zum An- und Ausziehen), Wickeln und Pflegezubehör, Körperpflege und Baden
Leitung | Lena Käßmann (Gesundheits- und Kinderkrankenschwester)

Termine und Kosten | nach Vereinbarung (jeweils mittwochs 15 – ca. 17:30 Uhr | 35 Euro pro Person

Ort | Robert Bosch Krankenhaus, Elternschule

Anmeldung und Informationen | lena.kaessmann@rbk.de

Gestaltung entwicklungsförderlicher Pflege und Bewegung eines Neugeborenen

ab der 20. Schwangerschaftswoche

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Vermittlung von praktischen Fertigkeiten: Werdende Eltern werden in Übungen im Handling mit dem Neugeborenen vorbereitet. So sind unter anderem das entwicklungsförderliche Auf- und Ablegen des Neugeborenen, der richtige Kniff beim Wickeln oder die richtige Haltung beim Säuglingsbad Themen. Auch erhalten Sie Tipps und Tricks zu einer ergonomischen Einrichtung eines Wickelplatzes.

Dozenten | Steffi Heß (Gesundheits- und Kinderkrankenschwester) und Jutta Maiwald (Kinderkrankenschwester)

Dauer und Kosten | ab 18:30 Uhr, für 2 – 2,5 Stunden | 30 Euro pro Person

Ort | Robert Bosch Krankenhaus, Elternschule

Anmeldung und Informationen | Anmeldung unter Angabe Ihres Entbindungstermins und Ihrer Telefonnummer per E-Mail an stefanie.hess@rbk.de | j.maiwald23@web.de

Stillvorbereitungskurs

Der Kurs ist für Sie eine großartige Möglichkeit, um mögliche Schwierigkeiten beim Stillen zu umgehen und eine positive Stillbeziehung mit Ihrem Baby aufzubauen.

Leitung | Panagiota Karanikola (Hebamme)

Termine, Dauer und Kosten | Termine siehe Website, jeweils 15 Uhr | ca. 3 Stunden | 40 Euro pro Person

Ort | Robert Bosch Krankenhaus, Elternschule

Anmeldung und Informationen | Anmeldung erforderlich unter Telefon 0176 84500085

