

Kontakt

Robert Bosch Krankenhaus
**Gastroenterologie,
Hepatology und Endokrinologien**

Ernährungsberatung

Telefon 0711 8101-4025
ernaehrungsberatung@rbk.de

Silvia Schmidt | Teamleiterin
Janice Oehri | Stellvertretende Teamleiterin

Für Sie vor Ort – an all unseren Standorten.

Robert Bosch Krankenhaus
Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart

**Robert Bosch Krankenhaus, Standort City
Gebäude Hohenheimer Straße**
Hohenheimer Straße 21 | 70184 Stuttgart

**Robert Bosch Krankenhaus, Standort City
Gebäude Gerokstraße**
Gerokstraße 29/31 | 70184 Stuttgart

Bosch Health Campus GmbH
Robert Bosch Krankenhaus

Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart
Telefon 0711 8101-0 | info@rbk.de | www.rbk.de

Der Bosch Health Campus ist eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung.



Patienteninformation

**Ernährungs-
beratung**

KOM | 02.2026 | Fotos: Titel: Liddy Hansdotir @adobestock.com, Innenseite: RBK

Therapie ab der ersten Minute

Eine individuelle und ausgewogene Ernährung trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei. Im Robert Bosch Krankenhaus sind Ernährungstherapien Teil des medizinischen Gesamtkonzeptes und ergänzen bei Bedarf die Behandlung unserer Patientinnen und Patienten.

Spezielle, auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnittene Kostformen inklusive individueller Lebensmittelauswahl unterstützen den Behandlungsverlauf und tragen zur Genesung bei.

Unsere Therapie beginnt am Krankenbett. Wir vermitteln theoretisches Wissen und praktische Umsetzung für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt.

Patientinnen und Patienten erhalten diese Gesprächsberatung auf persönlichen Wunsch oder auf ärztliche Empfehlung beziehungsweise Anordnung.



Angebot für stationäre Patientinnen und Patienten

Viele Erkrankungen erfordern ein Umdenken beim Essverhalten und bei der Getränkeauswahl. Hier wird die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt eine Ernährungsberatung anordnen. Das Gespräch mit einer Fachkraft für Ernährung hilft, auf die individuelle Situation einzugehen und einen persönlichen Ernährungsplan zu erstellen.

- nach operativen Eingriffen am Magen-Darm-Trakt
- Ernährung bei Hämodialyse
- Zöliakie
- Pankreaserkrankungen
- Hypertonie
- bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- Laktose-Intoleranz
- keimarme Ernährung
- Fruktosemalabsorption
- Mangelernährung für Betagte und Hochbetagte
- Allergien
- Gewichtsreduktion
- Fettstoffwechselstörungen
- Einnahme von Enzympräparaten
- gesunde Ernährung für den Darm
- zeitgemäße Ernährung
- individuelle Fragen