
Anamnese Hebammensprechstunde

Erweiterter geburtshilflicher Fragebogen

Name, Vorname

Geburtsdatum

Wer begleitet Sie zur Geburt?

Haben Sie an einem Geburtsvorbereitungskurs Hypnobirthing Yoga für Schwangere teilgenommen?

Haben Sie genaue Vorstellungen/Wünsche für Ihre Geburt? Was könnte Ihnen helfen sich im Kreißaal wohl zu fühlen?

Was wissen Sie über Ihre eigene Geburt (z.B. Ihr Geburtsgewicht, Kaiserschnitt oder vaginale Geburt etc.)?

Latenzphase Die Latenzphase ist die erste Phase der Geburt vor der eigentlichen Eröffnungsphase. Diese dient dem Körper sich vorzubereiten. Sie ist bei jeder Frau unterschiedlich lang und schmerzhaft. Aktives Vorgehen im Kreißaal ist zu dieser Zeit nicht sinnvoll, wir stehen Ihnen jedoch jederzeit beratend zur Seite.

Was könnte Ihnen in dieser Phase helfen? Wie gehen Sie generell mit Schmerzen um?

Eröffnungsphase In jeder Phase möchten wir Sie bestmöglich unterstützen und können Ihnen dabei unterschiedliche Möglichkeiten anbieten, wie z.B. Vorschläge zu verschiedenen Geburtspositionen, Massage mit ätherischen Ölen, Entspannungsbad, bei Bedarf auch Schmerzmittel, Lachgas oder eine PDA. Was ist Ihnen wichtig?

Geburtsphase In dieser Phase findet Ihr Kind den Weg durch das Becken, besonders aufrechte Gebärhaltungen unterstützen Sie und Ihr Kind dabei. Was wünschen Sie sich für diese Phase?

Stillanamnese

Haben Sie schon ein Kind gestillt?

Wenn ja, wie lange haben Sie gestillt?

Gab es Besonderheiten?

Möchten Sie (wieder) stillen?

Was sind Ihre Erwartungen und Wünsche an die kommende Stillzeit? Was ist Ihnen wichtig?

Welche Erfahrungen und Erwartungen gibt es bei Ihnen im Familien- und Freundeskreis bezüglich des Stillens?

Unterbringung

Wünschen Sie sich bei Verfügbarkeit ein Einzel- oder Familienzimmer?

Optional für Frauen, die bereits ein Kind geboren haben

Was können Sie uns über die Geburt(en) erzählen?

Was hat Ihnen geholfen Schmerzen zu bewältigen?

Was möchten Sie anders machen? Was wünschen Sie sich bei der bevorstehenden Geburt an Veränderung?

Wir bedanken uns und wünschen Ihnen auch weiter eine gute Schwangerschaft!