

---

## Das gehört ins Klinikgepäck

### Checkliste für werdende Eltern

---

Eine intensive Vorbereitung auf die Geburt kann werdenden Eltern dabei helfen, sich sicherer zu fühlen. Was gehört zum Beispiel in die Kliniktasche? Unsere Zusammenstellung soll Ihnen helfen, gut vorbereitet zur Geburt ins Robert Bosch Krankenhaus zu kommen.

Wir empfehlen, die Kliniktasche zwischen der 32. und 34. Schwangerschaftswoche zu packen. Dann steht alles bereit, falls es doch früher losgeht als gedacht.

Wichtige Unterlagen für Ihre Anmeldung und Aufnahme sollten Sie gleich zur Hand haben, damit wir gemeinsam die Aufnahmeformalitäten erledigen können.

Bitte beschriften Sie Ihr Gepäck mit Ihrem Vor- und Nachnamen, Ihrer Anschrift und ggf. Ihrer Telefonnummer.

#### Alles dabei?

- bequeme Hauskleidung wie Morgenmantel oder Trainingsanzug
- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Familienstammbuch, Heiratsurkunde oder Geburtsurkunde der Mutter, Vaterschaftsanerkennung
- bequeme Kleidung für die Geburt und das Wochenbett. Nehmen Sie Kleidung, die Ihnen im sechsten Monat gut gepasst hat.
- warme Socken, denn kalte Füße hemmen die Wehen
- Getränke und Snacks
- Musik zur Entspannung – wenn gewünscht
- Körperpflegeprodukte
- bei Stillwunsch: Still-BH oder BH zwei Cups größer als sonst
- Babykleidung für den Heimweg
- Babyschale für das Auto (sollte bei der Entlassung vorhanden sein)
- Ladekabel fürs Smartphone

Auch für die werdenden Väter beziehungsweise die Begleitperson empfehlen wir, eine kleine Tasche mit Wechselkleidung, Körperpflegeprodukten, wichtigen Unterlagen sowie Getränken und Snacks zu packen.

#### Bitte bringen Sie folgende Dinge NICHT mit ins Krankenhaus

- Wertsachen wie Schmuck, Uhren, Kreditkarten, größere Bargeldbeträge
- persönliche Gegenstände wie Schlüssel, Geldbörse etc.
- Bitte bringen Sie keine Haustiere und Zimmerpflanzen mit.
- Bitte verzichten Sie auf zu viel Gepäck und sperrige Gegenstände.

**Das Robert Bosch Krankenhaus kann bei Verlust von persönlichen Gegenständen und Wertsachen keine Haftung übernehmen.**