

## Kontakt

Wenn Sie uns kontaktieren möchten, können Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder eine Pflegefachkraft auf der Station wenden. Gerne können Sie auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen.

Psychoonkologischer Liaisondienst  
im Robert-Bosch-Krankenhaus  
Abteilung für Psychosomatische Medizin

Prof. Dr. med.  
Heinz Weiß, Chefarzt

Dr. med. Anja Kidess  
Oberärztin

Dipl.- Psychologin Simone Kotterik  
Leitung des Psychoonkologischen Liaisondienstes

Telefon 0711/8101-6249  
(bitte scheuen Sie sich nicht,  
auf dem Anrufbeantworter um Rückruf  
zu bitten) oder schreiben Sie eine  
E-Mail an [psychoonkologie@rbk.de](mailto:psychoonkologie@rbk.de)

Robert-Bosch-Krankenhaus  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Gebäude Atrium, 3. Stock  
Auerbachstrasse 110, 70376 Stuttgart  
[info@rbk.de](mailto:info@rbk.de)  
[www.rbk.de](http://www.rbk.de)

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung

# Psychosomatische Medizin Liaisondienst Psychoonkologie



Liebe Patientin, lieber Patient,  
liebe Angehörige,  
die Diagnose einer bösartigen Erkrankung stellt einen tiefen Einschnitt in das Leben dar. Dabei lässt sich ein Tumor meist mit bildgebenden Verfahren sichtbar machen, die Gedanken und Gefühle eines Menschen, der mit einer solchen Diagnose konfrontiert wird, hingegen nicht.

Der Psychoonkologische Liaisondienst bietet Patienten und Angehörigen in der Zeit von Diagnose und Therapie individuelle Unterstützung an. Mit begleitenden Gesprächen, Beratung und Entspannungsverfahren hilft Psychoonkologie, die manchmal großen Veränderungen, Ängste und Fragen, welche im Kontext der Erkrankung entstanden oder bedeutsamer geworden sind, zu strukturieren und zu verarbeiten.

Die Unterstützung des Psychoonkologischen Liaisondienstes erfolgt in engem Austausch mit allen an der Behandlung Beteiligten. Der Kontakt kann über Ihren behandelnden Arzt oder die Pflegefachkraft hergestellt werden. Gerne können Sie aber auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen.



**Prof. Dr. med. Heinz Weiß**  
Chefarzt der Abteilung für  
Psychosomatische Medizin

## Unser Angebot

- ... Ergänzung des Behandlungskonzeptes durch psychische Aspekte mittels Diagnostik, unterstützenden Gesprächen und Beratung während des gesamten Behandlungszeitraums einer onkologischen Erkrankung
- ... Krisenintervention bei akuten Belastungen und schwerwiegenden Diagnosen
- ... Vermittlung von Schmerzbewältigungstechniken
- ... Durchführung von Entspannungsübungen
- ... Herstellung von Kontakten zu niedergelassenen Psychotherapeuten, Beratungsstellen oder Selbsthilfegruppen bei weiterführenden Fragestellungen
- ... kontinuierliche Mitbetreuung im Rahmen einer palliativmedizinischen Behandlung
- ... Begleitung in der letzten Lebensphase

### In Einzelgesprächen, Paar- und Familiengesprächen bieten wir Ihnen Unterstützung

- ... bei der Integration persönlicher Krankheits-erfahrungen in Ihren Alltag
- ... bei der Erarbeitung von Strategien im Umgang mit Stress und Belastungen
- ... beim (Wieder-)Entdecken von persönlichen Stärken und Ressourcen
- ... im Umgang mit belastenden Gefühlen
- ... bei der (Neu-)Formulierung von Lebenszielen
- ... bei der altersgemäßen Erklärung der Diagnose für Kinder

Wir wünschen Ihnen für die Zeit der Behandlung alles Gute und freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen.