

## Unser Leistungskatalog Diagnostik

### Allgemeine Diagnostik

- ... Bestimmung von Blutdruck/Puls
- ... Bestimmung von Körperfett/BMI
- ... Wiegen mit Impedanzbestimmung (Körperfettanteil)

### Labordiagnostik

- ... Blutuntersuchung mit Bestimmung umfangreicher Standard- und Spezialparameter (Blutbild, Elektrolyte, Nierenwerte, Kardiale Marker, Leberwerte, Stoffwechselfparameter, Vitamine)
- ... Urindiagnostik
- ... Stuhldiagnostik
- ... Mikrobiologische Diagnostik

### Radiologische Diagnostik

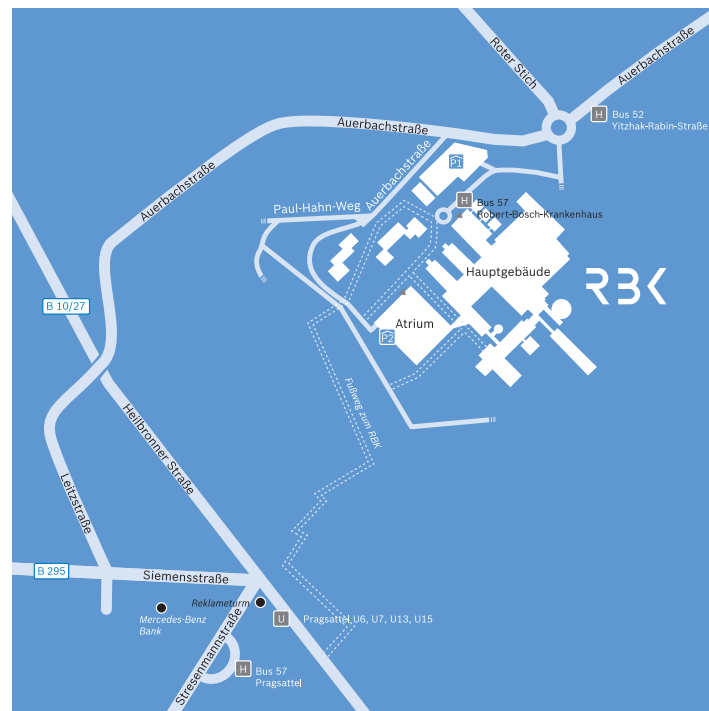
- ... Sonographie/Ultraschalluntersuchung von Bauchraum, Gefäßen, Lymphknoten, Brust und Schilddrüse
- ... Konventionelles Röntgen des Brustraums und Bewegungsapparats
- ... Computertomographie (CT) von Lunge, Thorax, Abdomen und Skelett,
- ... Magnetresonanztomographie (MRT): Ganzkörper, Gefäße, Brust
- ... Mammographie
- ... Knochendichtemessung

### Kardiologische Diagnostik

- ... Ruhe- und Belastungs-EKG
- ... Langzeitmessung von Blutdruck und Herzrhythmus
- ... Echokardiografie (Ultraschall des Herzens)
- ... Kardio-MRT

### Bestimmung genetischer Risikofaktoren

Nach Bedarf bieten wir Ihnen gerne weitere individuelle Diagnostik an.



## Präventivmedizin Check-up-Programme für Unternehmen

### Kontakt

Wir informieren und beraten Sie umfassend in Fragen zur Präventivmedizin. Gerne erstellen wir Ihnen ein auf Ihr Unternehmen und Ihre spezifischen Bedürfnisse maßgeschneidertes Check-up-Programm.

#### Dr. med. Holger Wolke

Leiter Präventivmedizin

Internist, Nephrologie, Hypertensiologie,  
Präventivmedizin, Ernährungsmedizin, Reisemedizin

#### Sekretariat Präventivmedizin

Telefon 0711/8101-2587 (Montag bis Freitag 9 - 16 Uhr)

Telefax 0711/8101-2872

praeventivmedizin@rbk.de

Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH, Auerbachstraße 110  
70376 Stuttgart, info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung



**RBK**

Robert-Bosch-Krankenhaus

## „Vorbeugen ist besser als heilen“

Christoph Wilhelm Hufeland, Arzt und Wegbereiter für die Präventivmedizin (1762 – 1836)

Als Arzt möchte ich nicht nur zur Heilung beitragen, sondern auch in besonderem Maße Krankheiten verhindern oder frühzeitig erkennen, um ein längeres und vor allem ein gesünderes Leben zu ermöglichen.

Studien zeigen, dass Risikofaktoren für Erkrankungen durch ein individuelles Präventionskonzept positiv beeinflusst werden. Eine Veränderung des Lebensstils kann das Risiko für viele Krankheiten senken – langfristig ein Plus an Lebensqualität.

Wir möchten Unternehmen unterstützen, die ihren Mitarbeitern im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements Gesundheitschecks anbieten möchten. Dabei setzen wir auf die Synergien erfahrener Klinikärzte, modernster medizinischer Ausstattung und individueller Betreuung in einem ansprechenden Ambiente.

Gerne erörtern wir im persönlichen Gespräch mit Ihnen, wie ein Check-up-Programm für Ihr Unternehmen aussehen könnte.

Ich freue mich auf Sie.



**Dr. Holger Wolke**  
Leiter Präventivmedizin

## Prävention für Führungskräfte und Mitarbeiter

Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind die beste Voraussetzung für den Erfolg und die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens. Die Gesundheitsförderung der Beschäftigten stellt inzwischen ein zentrales Thema für Arbeitgeber dar und wird – mit Blick auf den demographischen Wandel – in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen.

Stress, berufliche oder familiäre Belastung, wenig Bewegung und schlechte Ernährung können zu psychischen und physischen Beschwerden und akuten Erkrankungen führen. Präventivmedizin ist ein wirksames Instrument, negative gesundheitliche Faktoren zu erkennen und zu vermeiden. Bestimmte Krankheiten können verhindert, frühzeitig entdeckt und effektiver behandelt werden.

## Check-up-Programme zahlen sich aus

Mit einem Check-up-Programm punkten Unternehmen in doppelter Hinsicht:

Ihre Mitarbeiter erfahren eine Steigerung der Lebensqualität, sind ausgeglichener, gesünder und fühlen sich wertgeschätzt. Insbesondere Führungskräfte erleben heute zunehmend Arbeitsverdichtung und sind Zielgruppe solcher Angebote. In einem weiteren Schritt können sie ihr Team wiederum für die eigene Gesundheit sensibilisieren und motivieren.

Aus Unternehmenssicht sind eine höhere Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz und Mitarbeiterbindung die zentralen Gründe, ein Check-up-Programm anzubieten.



## Medizinische Kompetenz aus einer Hand

Am Robert-Bosch-Krankenhaus verfügen wir über jahrelange Erfahrung in der Betreuung von Unternehmen im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen. Als Haus mit Funktionen der Maximalversorgung weisen wir ein umfangreiches Leistungsspektrum auf und realisieren umfassende medizinische Diagnostik, Beratung und Behandlung unter einem Dach.

## Die Bausteine unserer medizinischen Check-up-Programme

Der Ablauf unserer Check-up-Programme basiert auf folgenden Bausteinen:

### Vorgespräch und Untersuchung

Ausführliches Vorgespräch mit dem Arzt und umfassende ärztliche Untersuchung

### Diagnostik

Ein individuell zusammengestelltes Paket aus technisch unterstützten Untersuchungen vermittelt Ihrem Mitarbeiter ein aussagefähiges Bild seines Gesundheitszustands.

### Auswertung und Beratung

Erläuterung der Ergebnisse der Diagnostik durch den Arzt sowie umfassende weiterführende Beratung, zum Beispiel auch hinsichtlich Ernährungsmedizin, Mind-Body-Medizin und Integrativer Prävention

Den Ablauf der verschiedenen Bausteine organisieren wir so, dass der gesamte Check-up innerhalb eines halben Tages absolviert werden kann.

Wir legen besonderen Wert auf die persönliche Betreuung und ein angenehmes Ambiente in unseren Räumlichkeiten.