



Während Ihres Aufenthaltes sollen Sie sich wohlfühlen. Wir legen deshalb besonderen Wert auf die persönliche Betreuung und ein angenehmes Ambiente in unseren Räumlichkeiten.

Ein halber Tag für Ihre Zukunft

Wir wissen, dass Ihre Zeit wertvoll ist. Deshalb organisieren wir den Ablauf der verschiedenen Untersuchungen so, dass Sie den gesamten Check-up innerhalb eines halben Tages absolvieren können. Auf Wunsch verteilen wir die Untersuchungen aber auch auf mehrere Termine.

Kontakt

Wir informieren und beraten Sie gerne umfassend in Fragen zur Präventivmedizin. Kommen Sie zur Vereinbarung eines Termins telefonisch oder persönlich auf uns zu.

Dr. med. Holger Wolke

Leiter Präventivmedizin

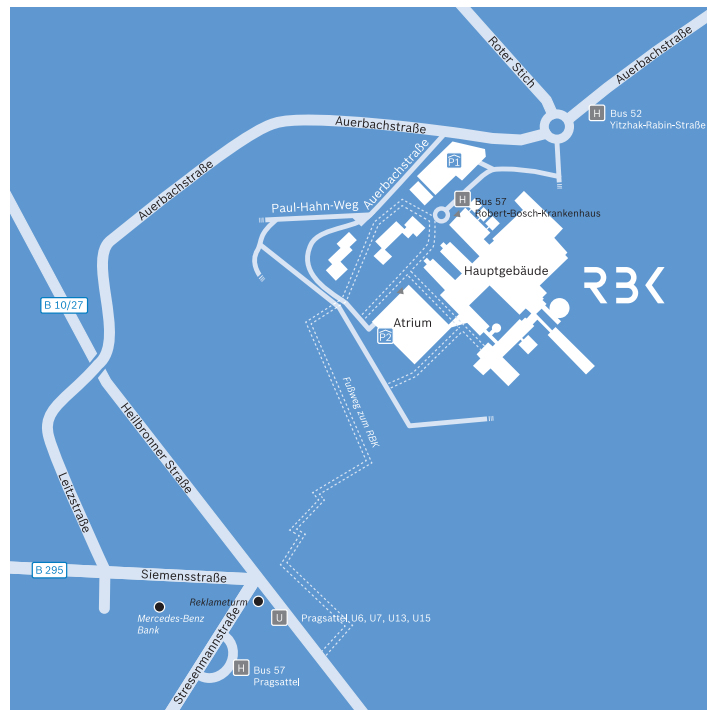
Internist, Nephrologie, Hypertensiologie,
Präventivmedizin, Ernährungsmedizin, Reisemedizin

Sekretariat Präventivmedizin

Telefon 0711/8101-2587 (Montag bis Freitag 9 - 16 Uhr)

Telefax 0711/8101-2872

praeventivmedizin@rbk.de



Präventivmedizin Ihr persönlicher Gesundheits-Check-up

So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den Stadtbahn-Linien U6 Richtung Gerlingen, U7 Richtung Mönchfeld oder U15 Richtung Stammheim bis zur Haltestelle Pragsattel. Oder vom Wilhelmsplatz Bad Cannstatt kommend mit der U13 Richtung Feuerbach/Giebel bis zur Haltestelle Pragsattel. Von der Haltestelle Pragsattel aus weiter mit der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof bis zur Haltestelle Robert-Bosch-Krankenhaus.

Mit dem Auto

Über B 10 oder B 27 bis zur Kreuzung Pragsattel. Dort in die Siemensstraße/B 295 Richtung Calw/Leonberg abbiegen. Nach etwa 100 m an der ersten Ampel rechts in die Leitzstraße einbiegen und dem Straßenverlauf über die Auerbachbrücke folgen. Am Kreisverkehr rechts in das Klinikgelände einbiegen. Parkmöglichkeiten im klinikeigenen Parkhaus.

Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH, Auerbachstraße 110
70376 Stuttgart, info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung



RBK

Robert-Bosch-Krankenhaus

„Vorbeugen ist besser als heilen“

Christoph Wilhelm Hufeland, Arzt und Wegbereiter für die Präventivmedizin (1762 – 1836)

Als Arzt möchte ich nicht nur Heilung anleiten, sondern auch in besonderem Maße Krankheiten verhindern und vorbeugen, um ein längeres und vor allem ein gesünderes Leben zu ermöglichen.

Studien zeigen, dass Risikofaktoren für Erkrankungen durch ein individuelles Präventionskonzept positiv beeinflusst werden. Eine Veränderung des Lebensstils kann das Risiko für viele Krankheiten senken. Langfristig erhalten Sie ein Plus an Lebensqualität.

Auf Ihrem Weg dahin möchten wir Sie begleiten. Dabei setzen wir auf die Synergien erfahrener Klinikärzte, modernster medizinischer Ausstattung und eines Wohlfühlambientes.

Gerne erörtern wir im persönlichen Gespräch mit Ihnen, wie Ihr persönliches Check-up-Programm aussehen könnte.

Ich freue mich auf Sie.



Dr. Holger Wolke
Leiter Präventivmedizin

Bewusstsein für die eigene Gesundheit

Ein Check-up ist eine umfangreiche Vorsorgeuntersuchung, die das Ziel hat, frühzeitig Erkrankungen und Risiken aufzudecken. Früherkennung ist sinnvoll und wichtig, weil sich Erkrankungen und Risikofaktoren in einem frühen Stadium häufig besser behandeln lassen als in einem späten.

Unsere Patienten entscheiden sich aus den verschiedensten Gründen für einen Check-up – seien es unspezifische Beschwerden wie eine Leistungsminderung, Anlässe wie ein runder Geburtstag oder auch das Wissen um ein erhöhtes familiäres Risiko für eine Erkrankung.

Rund-um-Diagnostik aus einer Hand

So individuell die Gründe für einen Check-up sind, so individuell kann auch der Umfang der Untersuchungen geplant werden. Deshalb stehen ein ausführliches Arzt-Patienten-Gespräch und die körperliche Untersuchung an erster Stelle, bevor ein persönliches Check-up-Programm für Sie erstellt wird.

Um ein aussagefähiges Bild Ihres Gesundheitszustands zu erlangen, erfolgt im zweiten Schritt die technisch unterstützte Diagnostik. Dabei können wir auf die medizinische Kompetenz und die modernsten technischen Geräte des Robert-Bosch-Krankenhauses zurückgreifen. Sollten weitere Untersuchungen notwendig werden, steht Ihnen somit das breite Fächerspektrum unseres Hauses auf kurzem Wege zur Verfügung.

Ihr Fahrplan für ein gesundes Leben

Beim Abschlussgespräch erläutern wir die Ergebnisse des Check-ups ausführlich und zeigen Ihnen auch Möglichkeiten auf, wie Sie mit Hilfe gezielter Präventionsmaßnahmen Ihre körperliche und seelische Gesundheit nachhaltig unterstützen – für mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Das Check-up-Programm im Überblick

Vorgespräch und Untersuchung

- ... Ausführliches Vorgespräch mit dem Arzt
- ... Erfassung von Vorerkrankungen und Risikofaktoren
- ... Umfassende körperliche Untersuchung durch den Arzt

Allgemeine Diagnostik

Bestimmung von Blutdruck, Puls und Körperfett/BMI

Blutentnahme

Umfassende Laboruntersuchung der Blutwerte im Hinblick auf Stoffwechsel, Mineralien und Risikofaktoren

Bildgebende Diagnostik

- ... Ultraschalluntersuchung (Schilddrüse, Bauchorgane, Gefäße)
- ... Röntgen (Skelett, Lunge)
- ... Computertomographie (CT)
- ... Magnetresonanztomographie (MRT)

Diagnostik Herz

- ... Echokardiogramm (EKG)
- ... Ergometrie
- ... Ultraschalluntersuchung des Herzens (Echokardiografie)

Ggf. Bestimmung genetischer Risikofaktoren

Auswertung und Beratung

- ... Ausführliches Gespräch mit dem Arzt über das Ergebnis der Diagnostik sowie weiterführende Beratung
- ... ggf. Therapieempfehlungen inklusive Ernährungsmedizin, Mind-Body-Medizin und integrative Prävention
- ... ggf. weitere Diagnostik