

Beratung ist uns wichtig

Besonderen Wert legen wir auf eine verständliche Erläuterung der medizinischen Diagnose und der sich daraus ergebenden Konsequenzen. Jeden Morgen besprechen wir mit Ihnen die nächtlich erstellten Aufzeichnungen.

Die Therapie

Die Behandlungsmöglichkeiten sind unterschiedlich und werden individuell je nach Krankheitsbild ergriffen.

Bei nächtlichen Atempausen ist der Einsatz eines so genannten CPAP-Gerätes sehr erfolgreich. Über eine Maske wird dem Schlafenden kontinuierlich ein leichter Luftstrom mit Überdruck in die Nase geblasen und damit die oberen Atemwege offen gehalten. Im Atemzentrum stellen wir die Geräte und Masken ausführlich vor und üben mit den Betroffenen das Atmen und die Handhabung.

Bei leichten Atemstörungen reicht oft die Vermeidung der Rückenlage durch den Ballrucksack aus. Patienten, die unter unruhigen Beinen (Restless Legs) leiden, hilft eine medikamentöse Therapie.



Eine psychologisch einfühlsame Begleitung während und nach dem klinischen Aufenthalt ist selbstverständlich.

Nachkontrolle

Wir empfehlen, nach drei bis sechs Monaten zu Hause eine nächtliche Untersuchung über den Facharzt durchzuführen.

Das Atemzentrum

Hier werden Sie mit Geräten und Masken vertraut gemacht. Unabhängig und neutral informieren wir über Produkte und stellen unser Fachwissen zur Verfügung. Auch nach dem Krankenhausaufenthalt bietet das Atemzentrum bei Schwierigkeiten mit der Therapie unbürokratisch Hilfe an.

Gerne stellen wir den Kontakt zu Selbsthilfegruppen her.

Kontakt

Abteilung für Pneumologie
und Beatmungsmedizin

Chefarzt

PD. Dr. Claus Neurohr

Ansprechpartner

Dipl.-Psych. Sabine Eller
Somnologin DGSM
Leiterin des Schlaflabors und Atemzentrums
sabine.eller@klinik-schillerhoehe.de

Terminvereinbarung

Montag bis Freitag, 9 - 11.30 Uhr
Evelyn Neumann
Telefon 07156/203-7492
Telefax 07156/203-7011



So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Stuttgart (Haltestelle Stadtmitte) oder Leonberg mit der Buslinie 92 bis Haltestelle Klinik Schillerhöhe. Dem Fußweg entlang der leicht ansteigenden Zufahrtsstraße bis zur Klinik folgen.

Mit dem Auto

Über die A 81 (Ausfahrt Stuttgart-Feuerbach), A 8 (Ausfahrt Leonberg) oder aus Stuttgart Richtung Gerlingen/Schloss Solitude fahren. Dem Kliniksymbol folgen. Für Patienten und Besucher stehen gebührenpflichtige Parkplätze auf dem oberen Parkplatz in der Nähe des Haupteingangs zur Verfügung.

Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort Klinik Schillerhöhe
Solitudestraße 18, 70839 Gerlingen
info@klinik-schillerhoehe.de
www.klinik-schillerhoehe.de

Ein Unternehmen der Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH

Pneumologie Schlaflabor und Atemzentrum

Überprüft und anerkannt von der Deutschen Gesellschaft
für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)



Robert-Bosch-Krankenhaus
Klinik Schillerhöhe

Liebe Patientin, lieber Patient, wir freuen uns, Sie im Schlaflabor der Klinik Schillerhöhe zu begrüßen. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie auf Ihren Aufenthalt bei uns einstimmen und einige wichtige Fragen beantworten.

Die Klinik Schillerhöhe verfügt über eines der größten und modernsten Schlaflabore in Deutschland. Neu eingeführt wurde eine hochmoderne, technische Ausstattung, die höchste Datensicherheit und größtmögliche Bewegungsfreiheit während der nächtlichen Untersuchung gewährleistet. Die Ärzte, Psychologen und das technische Personal sind auf Schlafmedizin spezialisiert und betreuen Sie kompetent und einfühlsam.

Unser Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von nächtlichen Atempausen (Schlafapnoe). Auch periodische Beinbewegungen und Restless Legs (RLS) oder seltenere Krankheitsbilder wie die Narkolepsie können hier diagnostiziert werden.



Dipl.-Psych. Sabine Eller
Leitende Somnologin

Typische Symptome einer Schlafapnoe

- ... lautes Schnarchen mit Atemstillständen im Schlaf – Tagesschläfrigkeit bis hin zum spontanen Einnicken am Tag
- ... Konzentrationsschwäche und Gedächtnisstörungen
- ... eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- ... fehlende Frische beim Erwachen und Kopfschmerzen
- ... Nachtschweiß
- ... häufiges nächtliches Wasserlassen
- ... erektile Dysfunktion (Impotenz)
- ... Reizbarkeit
- ... unruhiger Schlaf (zerwühltes Bett am Morgen)

Diese Symptome können einzeln oder in Kombination auftreten.

Typische Symptome eines Restless-Legs-Syndroms

- ... Missempfindungen in den Beinen
- ... Die Empfindungen sind meist mit einem starken Bewegungsdrang verbunden und bessern sich bei Bewegung
- ... Die Beschwerden treten hauptsächlich abends und nachts auf, selten auch tagsüber
- ... Einschlaf- bzw. Durchschlafstörungen



Der Kontrollraum des Schlaflabors

Die Aufnahme

Wir erwarten Sie am Aufnahmetag zwischen 19.30 und 20 Uhr bei uns in der Klinik. Bei der Ankunft fragen Sie bitte am Empfang der Klinik nach dem für Sie vorgesehenen Zimmer. Sie erhalten auch einen „Stundenplan“ für die Zeit bei uns, der Ihnen zeitliche Orientierung gibt. Bitte füllen Sie später den angehängten Fragebogen aus.

Die Aufenthaltsdauer

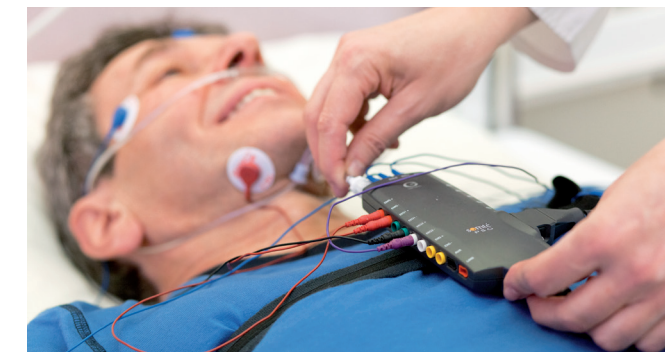
In der Regel dauert der Aufenthalt bis zu drei Nächte. Wenn die eingeleiteten Maßnahmen außerordentlich gut wirken, reichen zwei Übernachtungen aus. Während Ihres Aufenthalts haben Sie vom frühen Nachmittag bis zum Abend meist freie Zeit. Die Entlassung erfolgt normalerweise am Nachmittag.

Das sollten Sie mitbringen

- ... stationäre Krankenseinweisung vom Facharzt
- ... Versicherungskarte
- ... vorhandene aktuelle Voruntersuchungen
- ... Handtücher
- ... normale Tageskleidung
- ... evtl. Medikamente
- ... evtl. gewohntes Kopfkissen
- ... evtl. Wecker

Die Zimmer

Jedem Patienten steht ein Einzelzimmer zur Verfügung. Für den Fall, dass Sie eine Begleitperson zur eigenen Unterstützung benötigen, haben wir spezielle Zimmer mit einem zweiten Bett. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig.



Die nächtliche Verkabelung

Die nächtliche Untersuchung

Die so genannte Polysomnografie ist eine umfangreiche Spezialuntersuchung, bei der im Schlaf verschiedene Körperfunktionen getestet werden. Anhand dieser kann der Experte feststellen, ob der Körper nachts zu einem erholsamen Schlaf findet.

Vor dem Einschlafen kommt ein Mitarbeiter des Schlaflabors zu Ihnen, um die zur Überwachung notwendigen Kabel zu fixieren. Die Klinik Schillerhöhe hat hierfür eine neue hochmoderne Technik eingeführt. Anders als bei der herkömmlichen Methode führen die Kabel in ein mobiles Gerät, das Sie direkt an Ihrem Körper tragen. Von dort werden die Daten telemetrisch an ein Bluetooth-Gerät in der Wand übertragen. Ihre Bewegungsfreiheit ist deshalb nur minimal eingeschränkt, bei Bedarf können Sie das Bett verlassen. Da das Gerät sehr klein und leicht ist, nehmen Sie es im Liegen kaum am Körper wahr.

Ihr Atem und Ihr Schlafverhalten werden die ganze Nacht hindurch überwacht. Sollte sich nachts ein Sensor lösen, so ist eine Fachkraft rund um die Uhr anwesend, um dies zu beheben.

Der Schlaf

Machen Sie sich bitte keine Sorgen, in fremder Umgebung ist schlechterer Schlaf nichts Ungewöhnliches. Behandlungsbedürftige Störungen können von Fachleuten auch in kurzen Schlafepisoden erkannt werden. Gegebenenfalls besteht in der folgenden Nacht die Möglichkeit einer Wiederholung.