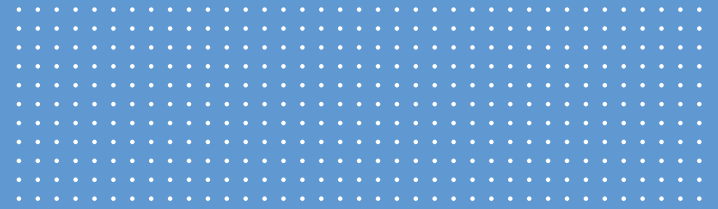
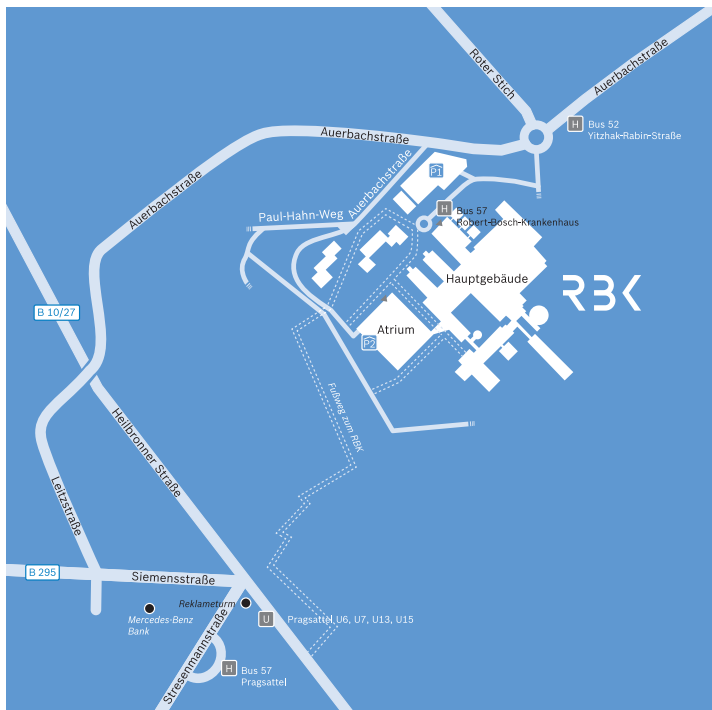


Richtig trainieren Orthopädische Knie- und Hüftschule



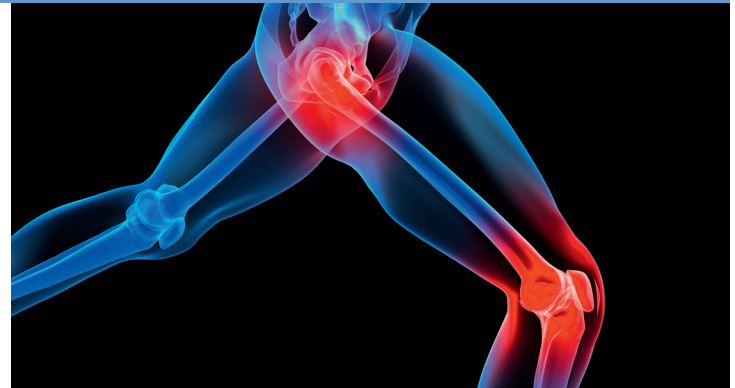
Informationen und Anmeldung

Sekretariat

Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie

Telefon 0711/8101-6082

Das Endoprothetikzentrum des Robert-Bosch-Krankenhauses ist Mitglied im Endoprothesenregister Deutschland und nach endoCert zertifiziert.



Robert-Bosch-Krankenhaus
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart
info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung

RBK.875688/06.17



Robert-Bosch-Krankenhaus

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, ein wesentlicher Bestandteil der nicht-operativen Therapie bei Arthrose des Knie- und Hüftgelenks ist gelenkschonender Sport. Eine notwendige Prothesenoperation kann dadurch eventuell vermieden oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Bei Patienten, die bereits ein künstliches Knie- oder Hüftgelenk haben, ist die Funktion der ersetzten Gelenke wesentlich von einer funktionierenden Muskulatur abhängig.

Um bei diesem Prozess zu unterstützen, bietet das zertifizierte Endoprothetikzentrum des Robert-Bosch-Krankenhauses zusammen mit dem Funktionsbereich Physiotherapie eine orthopädische Knie- und Hüftschule an. Der Kurs richtet sich an Personen mit Knie- oder Hüftgelenksarthrose sowie an Träger eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenks.



Prof. Dr. med. Bernd Kinner
Chefarzt der Abteilung für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Leiter Endoprothetikzentrum

Orthopädische Knie- und Hüftschule unter ärztlicher Leitung

In diesem Kurs lernen Sie von speziell ausgebildeten Übungsleitern, wie Sie eigenständig und gelenkschonend richtig trainieren können. Dadurch erreichen Sie eine anhaltende Verbesserung der Gelenkfunktion sowie eine Schmerzlinderung durch

- ... Kräftigung der knie- und hüftstabilisierenden Muskulatur
- ... Verbesserung der Beweglichkeit
- ... Stabilisierung der Gelenke
- ... Verbesserung der Koordination

Die Übungsleitung sowie die ärztliche Leitung des Kurses erfolgt durch erfahrene Mitarbeiter unseres Endoprothetikzentrums. Die Kursbetreuung erfolgt durch ausgebildete Übungsleiter sowie durch den Funktionsbereich Physiotherapie des Robert-Bosch-Krankenhauses.

Kurstermine

montags und donnerstags, jeweils von 16 bis 17 Uhr,
neue Kurse starten regelmäßig

Kursdauer

zwei Einheiten zu jeweils 60 Minuten pro Woche,
insgesamt zwölf Kurseinheiten

Kursgebühr

90 Euro, inklusive Parkhausgebühren

Veranstaltungsort

Robert-Bosch-Krankenhaus