

Informationen für Patienten Koloskopie

Bei Beschwerden und Komplikationen

Für den Fall, dass Sie nach dem Trinken der Spüllösung erbrechen sollten oder andere Probleme auftreten, melden Sie sich bitte am Untersuchungstag telefonisch bei uns an der Anmeldung der Endoskopie (Telefon 0711/8101-3209).

Kontakt

Sie erreichen die Endoskopie tagsüber von 7 - 17 Uhr (Telefon 0711/8101-3463).

Funktionsbereich Endoskopie

Telefon 0711/8101-3209

Telefax 0711/8101-3791

Abteilung für Gastroenterologie,
Hepatologie und Endokrinologie
Chefarzt Prof. Dr. Jörg G. Albert

Chefartzsekretariat

Anna Tonhäuser

Telefon 0711/8101-3406

Nina Andres

Telefon 0711/8101-6271

Sprechstunde für Privatpatienten

Montag, 13.30 bis 15 Uhr

Donnerstag, 13.30 bis 15 Uhr

Anmeldung Nina Andres, Sekretariat

Telefon 0711/8101-6271



So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Stuttgart Hauptbahnhof mit den Stadtbahn-Linien U6 Richtung Gerlingen, U7 Richtung Mönchfeld oder U15 Richtung Stammheim bis zur Haltestelle Pragsattel. Oder vom Wilhelmsplatz Bad Cannstatt kommend mit der U13 Richtung Feuerbach/Giebel bis zur Haltestelle Pragsattel. Von der Haltestelle Pragsattel aus weiter mit der Buslinie 57 Richtung Burgholzhof bis zur Haltestelle Robert-Bosch-Krankenhaus.

Mit dem Auto

Über B 10 oder B 27 bis zur Kreuzung Pragsattel. Dort in die Siemensstraße/B 295 Richtung Calw/Leonberg abbiegen. Nach etwa 100 m an der ersten Ampel rechts in die Leitzstraße einbiegen und dem Straßenverlauf über die Auerbachbrücke folgen. Am Kreisverkehr rechts in das Klinikgelände einbiegen. Parkmöglichkeiten im klinieigenen Parkhaus.

Robert-Bosch-Krankenhaus, Auerbachstraße 110
70376 Stuttgart, info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung



Robert-Bosch-Krankenhaus

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen ist eine Darmspiegelung (Koloskopie) im Robert-Bosch-Krankenhaus (RBK) geplant. Damit Ihr Aufenthalt möglichst reibungslos verläuft, haben wir in diesem Faltblatt für Sie einige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf einer Koloskopie zusammengestellt.

Vorbereitung auf Ihren Untersuchungstermin

- ... Für die Untersuchung benötigen wir ein kleines Blutbild und die sogenannten Gerinnungswerte (PTT, INR).
- ... Bitte teilen Sie uns und dem aufklärenden Arzt mit, wenn Sie blutverdünnende Medikamente (zum Beispiel Marcumar, Xarelto, Iscover, Plavix oder ASS) einnehmen.
- ... Orale Eisenpräparate bitten wir Sie 14 Tage vor der Untersuchung abzusetzen.
- ... Ab dem 5. Tag vor der Untersuchung meiden Sie bitte strikt alle körnerhaltigen Lebensmittel wie z.B. Müsli, Vollkornbrot, Obst (Trauben), Gemüse, Salat, Hülsenfrüchte (zum Beispiel Linsen), Vollkornreis, Oliven, Nüsse.
- ... Erlaubt ist helles Brot, Wurst, Käse, Nudeln, Fleisch, Geflügel, Fisch, Milchspeisen, Eier, Kartoffeln, Mehlspeisen.
- ... Bitte versuchen Sie, ausreichend zu trinken!
- ... Sollten Sie krankheitsbedingt (zum Beispiel schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung) eine ärztlich angeordnete Trinkmengenbeschränkung einhalten müssen, besprechen Sie dies bitte mit dem Arzt, der Sie für die Darmspiegelung aufklärt.
- ... Tragen Sie am Untersuchungstag bequeme Kleidung.

Am Tag vor der Untersuchung

- ... Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie bis 10 Uhr leichte Kost essen (links aufgeführt). Danach bitte nichts mehr essen!
- ... Bitte mischen Sie die Abführlösung nach Packungsbeilage an und stellen Sie diese kühl.
- ... Um 14.30 Uhr trinken Sie bitte die erste Hälfte der Abführlösung mit 1 Liter Wasser möglichst innerhalb einer Stunde.
- ... Über den Tag verteilt zusätzlich etwa 2 Liter klare Flüssigkeit trinken (keine Milch und keine kohlen-säurehaltigen Getränke!).
- ... Die Vorbereitung ist perfekt, wenn kamillenteefarbige Flüssigkeit ohne feste Partikel ausgeschieden wird.
- ... Mischen Sie am Abend die zweite Hälfte der Abführ-lösung entsprechend der Packungsbeilage und stellen Sie diese für den Untersuchungstag kühl.



Foto: Dominik Obertriedl

Am Tag der Untersuchung

- ... Trinken Sie bitte die am Vortag vorbereitete und kühlgestellte Abführlösung zwischen ____ Uhr und ____ Uhr.
- ... In der folgenden Stunde trinken Sie bitte einen weiteren Liter Flüssigkeit.
- ... Etwa eine Stunde bevor Sie das Haus verlassen, sollten Sie keine Flüssigkeit mehr zu sich nehmen.
- ... **Wenn Sie ins RBK kommen, melden Sie sich bitte bei der Patientenaufnahme.**

Abholung

- ... Nach der Untersuchung erfolgt immer ein Gespräch mit dem behandelnden Arzt, in dem der Befund und das weitere Vorgehen besprochen werden.
- ... Nehmen Sie sich am Tag der Untersuchung nichts mehr vor.
- ... Da Sie in der Regel Medikamente erhalten, die Ihr Reaktions- und Sehvermögen beeinträchtigen können, dürfen Sie am Untersuchungstag nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie nach der Untersuchung im Aufwachraum (zirka ein bis zwei Stunden später) abgeholt werden.