

Rückbildungskurse am Robert-Bosch-Krankenhaus

Rückbildung & Yoga

Geeignet ab der 6. - 8. Woche nach der Geburt, bzw. der 10. - 12. Woche nach einem Kaiserschnitt.
Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Starttermin	Kursleiterin und Kontaktdaten für die Anmeldung	Kurstermine
Ende Juni	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 27.9. / 4.7. / 11.7. / 25.7.2019, 19.30 – 21 Uhr 18.7.2019, 20.00 – 21.30 Uhr
Mitte September	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 12.9. / 19.9. / 26.9. / 1.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10.2019, 20.05 – 21.30 Uhr
Anfang November	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12 / 12.12. / 19.12.2019, 20.05 – 21.30 Uhr