

# Geburtsvorbereitungskurse am Robert-Bosch-Krankenhaus

Entbindungsmonat	Kursleiterin und Kontaktdaten für die Anmeldung	Kurstermine
April / Mai / Juni / Juli 2019*	Elena Gette Telefon 0711/6555305	<b>Kompakt-Paarkurs</b> 5.4. / 6.4. / 7.4. / 10.4.2019
Ende April – Mai 2019	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Frauenkurs mit Partnerabend</b> 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4.2019 17 – 19.30 Uhr
Juni / Juli 2019	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Frauenkurs mit Partnerabend</b> 30.4. / 7.5. / 14.5. / 21.5. / 28.5.2019 17 – 19.30 Uhr
Mitte August – Mitte September 2019	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Frauenkurs mit Partnerabend</b> 27.6. / 4.7. / 11.7. / 25.7.2019, 16.45 – 19.15 Uhr 18.7. (Partnerabend), 16.30 – 19.45 Uhr
August / September / Oktober 2019*	Elena Gette Telefon 0711/6555305	<b>Kompakt-Paarkurs</b> 26.7. / 27.7. / 28.7. / 30.7.2019
Mitte November – Mitte Dezember 2019	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Frauenkurs mit Partnerabend</b> 12.9. / 19.9. / 26.9. / 1.10. / 17.10. / 24.10.2019, 16.30 – 18.15 Uhr 8.10. (Partnerabend), 17 – 20.30 Uhr
November – Mitte Dezember	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Geburtsvorbereitung &amp; Yoga mit Partnerabend</b> 12.9. / 19.9. / 26.9. / 1.10. / 17.10. / 24.10.2019, 18.30 – 20 Uhr 10.10. (Partnerabend, ohne Yoga), 16.45 – 20 Uhr
Mitte Januar – Mitte Februar 2020	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Frauenkurs mit Partnerabend</b> 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 12.12. / 19.12.2019, 16.30 – 18.15 Uhr 3.12. (Partnerabend), 17 – 20.30 Uhr
Dezember 2019 / Januar 2020 / Februar 2020*	Elena Gette Telefon 0711/6555305	<b>Kompakt-Paarkurs</b> 6.12. / 7.12. / 8.12. / 10.12.2019
Januar 2020 – Mitte Februar 2020	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Geburtsvorbereitung &amp; Yoga mit Partnerabend</b> 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 12.12. / 19.12.2019, 18.30 – 20 Uhr 5.12. (Partnerabend, ohne Yoga), 16.45 – 20 Uhr

\* Andere Entbindungstermine nach Rücksprache mit Frau Gette möglich.

# Rückbildungskurse am Robert-Bosch-Krankenhaus

## Rückbildung & Yoga

Geeignet ab der 6. - 8. Woche nach der Geburt, bzw. der 10. - 12. Woche nach einem Kaiserschnitt.  
Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Starttermin	Kursleiterin und Kontaktdaten für die Anmeldung	Kurstermine
Ende Juni	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Rückbildung &amp; Yoga</b> 27.9. / 4.7. / 11.7. / 25.7.2019, 19.30 – 21 Uhr 18.7.2019, 20.00 – 21.30 Uhr
Mitte September	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Rückbildung &amp; Yoga</b> 12.9. / 19.9. / 26.9. / 1.10. / 10.10. / 17.10. / 24.10.2019, 20.05 – 21.30 Uhr
Anfang November	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	<b>Rückbildung &amp; Yoga</b> 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12 / 12.12. / 19.12.2019, 20.05 – 21.30 Uhr