

Rückbildungskurse am Robert-Bosch-Krankenhaus

Rückbildung & Yoga (Kurs ohne Baby)

Geeignet ab der 6. - 8. Woche nach der Geburt, bzw. der 8. - 10. Woche nach einem Kaiserschnitt.

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Starttermin	Kursleiterin und Kontaktdaten für die Anmeldung	Kurstermine
Anfang November	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12 / 12.12. / 19.12.2019, 20.05 – 21.30 Uhr
Anfang Januar	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 9.1. / 16.1. / 23.1. / 30.1. / 6.2. / 13.2. / 20.2. 2020, 20.05 – 21.30 Uhr
Mitte Juni	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 18.6. / 25.6. / 2.7. / 9.7. / 16.7. / 23.7. / 28.7.2020, 20.05 – 21.30 Uhr
Anfang November	Julia Handschuh hebamme.handschuh@googlemail.com	Rückbildung & Yoga 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12 / 10.12. / 17.12.2020, 20.05 – 21.30 Uhr