

Besonderer Komfort für Patienten und Angehörige im Wahlleistungsbereich

Patienten, die während ihres Aufenthaltes im Krankenhaus nicht nur Wert auf eine hervorragende medizinische Betreuung, sondern auch auf ein hochwertiges Ambiente legen, finden besonderen Komfort und Service auf unserer Wahlleistungsstation am Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort City.

Auf Wunsch können hier auch Angehörige untergebracht werden, die Sie während des Reha-Aufenthaltes begleiten.

Sprechen Sie uns gerne an, um mehr über das Angebot zu erfahren.



Ambulante Geriatrische Rehabilitation in der Tagesklinik

Die Ambulante Geriatrische Rehabilitation in unserer Tagesklinik bietet älteren Menschen die Möglichkeit, montags bis freitags mit individueller Häufigkeit das volle therapeutische spezialisierte Angebot der Rehabilitationsklinik, einschließlich der ärztlichen Betreuung, zu nutzen.

Für die Therapie werden die Patienten abgeholt und anschließend wieder nach Hause gebracht. Das macht das Angebot für Menschen ideal, die Unterstützung beim Aufbau und Erhalt ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit benötigen, aber nicht unbedingt stationär behandelt werden müssen. So wird die Fähigkeit, einen selbstbestimmten Alltag zu führen, weiter erhalten und gefördert. Auch kann der Übergang aus der vollstationären Rehabilitation erleichtert werden.

In der Regel erhalten unsere Patienten an zwei oder drei Tagen pro Woche Therapie in unserer Tagesklinik. Der Aufenthalt in der Klinik dauert jeweils circa drei bis fünf Stunden, die zwischen 9 und 16 Uhr in der Einrichtung verbracht werden.

Insgesamt dauert die Behandlung in der Tagesklinik in der Regel zwischen drei und fünf Wochen.

Mobile Geriatrische Rehabilitation

Die Mobile Geriatrische Rehabilitation vereint das spezialisierte Angebot der Geriatrischen Rehabilitation mit der vertrauten Umgebung des eigenen Zuhauses oder der vertrauten Pflegeeinrichtung. Sie kann auch während einer Kurzzeitpflege beginnen und im Verlauf zuhause zu Ende geführt werden.

Ein multiprofessionelles Team aus qualifizierten Medizinern, speziell geschulten Pflegenden, Therapeuten, Psychologen und Mitarbeitenden des Sozialdienstes bzw. der Patientenkoordination sorgt für die bestmögliche Behandlung der Patienten.

Der Behandlungsplan erfolgt in enger Abstimmung mit dem Haus- bzw. Facharzt, dem versorgenden Pflegedienst sowie dem Patienten und dessen Angehörigen. Neben den Rehabilitationszielen berät das Team zu Fragen der häuslichen Versorgung, Wohnraum und Hilfsmitteln sowie bei Fragen zur Medikation, Knochengesundheit, Kognition, Ernährung, Inkontinenz und Schmerzbehandlung.

Die Mobile Geriatrische Rehabilitation umfasst in der Regel 20 Therapietage und findet je nach Bedarf an mindestens zwei bis drei Tagen pro Woche statt.

Standorte und Kontakt

Robert-Bosch-Krankenhaus
Abteilung für Geriatrie (Sekretariat)
Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart
Telefon 0711 8101-3101 | Telefax 0711 8101-3199
reha@rbk.de

neuer Standort ab 1.1.2023
Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort City
Abteilung für Geriatrie (Sekretariat)
Hohenheimer Straße 21 | 70184 Stuttgart
Telefon 0711 2156-480 | Telefax 0711 2156-292

Robert-Bosch-Krankenhaus GmbH
Auerbachstraße 110 | 70376 Stuttgart
info@rbk.de | www.rbk.de

Eine Einrichtung des Bosch Health Campus der Robert Bosch Stiftung.

Unser Leistungsspektrum Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation

**Eine Klinik,
zwei Standorte.**

ab 1.1.2023
auch in der City



Robert-Bosch-Krankenhaus

Aus der Sana Klinik Bethesda wird das Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort City

In unserer zunehmend älter werdenden Gesellschaft steigt der Bedarf an geriatrischer Versorgung, die den älteren Menschen mit all seinen Begleiterkrankungen behandelt. Um dem zu begegnen, erweitert das Robert-Bosch-Krankenhaus sein Angebot ab dem 1.1.2023 an einem zweiten Standort, dem Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort City (bis 31.12.2022 Sana Klinik Bethesda). Wir bündeln die Kompetenzen beider Häuser und bauen das altersmedizinische Angebot für die Menschen in der Region Stuttgart aus.

Ein multiprofessionelles Team aus qualifizierten Medizinern, speziell geschulten Pflegenden, Therapeuten, Psychologen und Mitarbeitenden des Sozialdienstes bzw. der Patientenkoordination sorgt bei uns für die bestmögliche Behandlung der Patienten.

Sowohl in der Akutgeriatrie als auch in der Rehabilitation legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Therapie und Behandlung, die speziell auf die Bedürfnisse unserer älteren Patienten abgestimmt ist.

Unsere Stärke ist, dass wir altersmedizinische, internistische, neurologische und orthopädische Experten in unserem Team vereinen und daher nahezu alle wichtigen Begleiterkrankungen des Alters mit hoher Kompetenz behandeln können.

Unser Leistungsspektrum

In unserer Abteilung für Geriatrie, bestehend aus Akutgeriatrie und Klinik für Geriatrische Rehabilitation, behandeln wir nicht nur die akute Erkrankung, sondern berücksichtigen auch die weiteren Beschwerden und Beeinträchtigungen unserer Patienten.

Typische geriatrische Krankheitsbilder und Beschwerden, die mit zunehmendem Alter häufig auftreten sind u. a.:

- ... Knochen- und Gelenkerkrankungen, z. B. Mobilitäts- und Funktionseinschränkung nach Knochenbrüchen oder Gelenkersatzoperationen
- ... Herz- und Kreislauferkrankungen, z. B. Immobilisierung nach Herzklappenoperationen oder chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ... Lungenerkrankungen, z. B. bei COPD oder nach Covid-Infektionen
- ... Neurologische und seelische Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Depression oder psychosomatische Erkrankungen
- ... Diabetes mellitus und diabetische Folgeschäden
- ... Infektionserkrankungen, z. B. Lungenentzündungen oder Harnwegsinfektionen
- ... Magen- und Darmerkrankungen, z. B. Immobilisierung nach Bauch-Operationen

Akutgeriatrie

Der Gesundheitszustand älterer Menschen kann sich schleichend aber fortschreitend verändern, nicht selten kommt es zu einer unerwarteten akuten Verschlechterung. Insbesondere dann, wenn eine Operation, ein komplizierter Knochenbruch, ein schwerer Infekt oder ein Schlaganfall, also eine akute Erkrankung oder Verletzung, dazukommen, droht ein Verlust der Alltagskompetenzen und der Selbstständigkeit.

Weitere typische Herausforderungen der medizinischen Behandlung sind Begleiterscheinungen wie Verwirrheitszustand, Demenz, Delir, ein erhöhtes Sturzrisiko oder eine Vielzahl an verordneten Medikamenten. Diesen Problemstellungen begegnen wir in unserer Akutgeriatrie mit einem geriatrisch spezialisierten, multiprofessionellen Team und

mit ganzheitlichen, individuellen Behandlungskonzepten. Ältere Menschen mit Knochenbrüchen werden gemeinsam mit der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie im zertifizierten AltersTraumaZentrum DGU® behandelt.

Ziel der Akutgeriatrie ist es, die Patientinnen und Patienten nicht nur medizinisch zu stabilisieren und einer weiteren Verschlechterung des Gesundheits- und Allgemeinzustands entgegenzuwirken, sondern auch deren Selbständigkeit und Alltagskompetenzen so weit wie möglich wiederherzustellen. Hier setzt häufig die geriatrische Komplexbehandlung an. Diese kombiniert die medizinische Behandlung mit therapeutisch-aktivierender Pflege und einer zeitgleich einsetzenden Rehabilitation durch verschiedene therapeutische Berufsgruppen.

Bei Bedarf ist im Anschluss an den Aufenthalt in der Akutgeriatrie eine Rehabilitation in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation möglich.

Klinik für Geriatrische Rehabilitation

In der Klinik für Geriatrische Rehabilitation helfen wir älteren Menschen nach einer schweren Krankheit oder Verletzung wieder auf die Beine zu kommen. Das Ziel ist eine bessere Bewältigung des Alltags und eine verbesserte Lebensqualität. In den meisten Fällen gelingt es, nach der Behandlung wieder in die eigene Wohnung zurückzukehren.

Durch den gezielten Aufbau und die Kräftigung körperlicher Grundfunktionen können wir eine Pflegebedürftigkeit oft vermeiden oder verringern und Ihren gesundheitlichen Gesamtzustand deutlich verbessern.

Wir bieten in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation die Reha-Maßnahme stationär, ambulant in unserer Tagesklinik oder in Ihrem Zuhause im Rahmen der Mobilen Geriatrischen Rehabilitation an.

Im Sinne unseres Stifters Robert Bosch nutzen wir in der Geriatrischen Rehabilitation neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und arbeiten an vielen Forschungsprojekten zum Thema Älterwerden mit.



Stationäre Geriatrische Rehabilitation

Um sich im Alltag bewegen zu können, benötigt der Mensch Balance, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Die individuelle Ausprägung dieser Fähigkeiten wird bei Ihrer Aufnahme in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation im Rahmen des sogenannten Geriatrischen Assessments und weiterer spezialisierter geriatrischer Diagnostik geprüft und eine darauf zugeschnittene Therapie zusammengestellt.

Je nach Belastbarkeit erhalten Sie zwei bis vier Therapien pro Wochentag, eine Therapieeinheit dauert 15 bis 30 Minuten. Die Inhalte der Übungen werden in den Alltag integriert, wobei Sie jederzeit auf die fachliche Unterstützung der Pflegenden zählen können. Wir klären zudem ab, ob Sie Hilfsmittel zur Alltagsbewältigung benötigen. Diese werden von uns, falls erforderlich, verordnet und deren Anwendung mit Ihnen eingeübt.

Gemeinsam überlegen wir, wie Sie gegebenenfalls nach der Rehabilitation in Ihre Wohnung zurückkehren können.

Der stationäre Aufenthalt in unserer Klinik für Geriatrische Rehabilitation beträgt in der Regel etwa 21 Tage.