

Worauf zu achten ist

Im Krankenhaus spielt die Händedesinfektion eine entscheidende Rolle, um die Verbreitung von Keimen sicher zu verhindern. Patienten mit 3MRGN werden (je nach Risikobereich) nicht immer isoliert. Beim Vorliegen eines 4MRGN wird im Regelfall immer isoliert. Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- ... Bitte verlassen Sie Ihr Zimmer nur nach Rücksprache mit dem Personal.
- ... Bevor Ihre Besucher Ihr Zimmer betreten, melden sie sich bitte im Stationszimmer und befolgen die entsprechenden infektionsverhütenden Vorgaben.
- ... Bei entsprechenden Tätigkeiten an Ihnen oder in Ihrer unmittelbaren Umgebung hat sich das Personal u. U. durch zusätzliche Schutzkleidung zu schützen, damit keine Keime auf weitere Patienten übertragen werden können.

Zuhause genügt sorgfältiges Händewaschen, besonders vor Kontakt mit anderen Personen, und eine normale persönliche Hygiene. Führen Sie Ihr Leben, wie Sie es gewohnt sind.

Sollten in Ihrem Haushalt besonders gefährdete Personen (z.B. Abwehrgeschwächte) leben, sind gegebenenfalls weitergehende Maßnahmen notwendig.

Informieren Sie bitte die weiterbehandelnden Ärzte, dass bei Ihnen MRGN festgestellt wurde.

RBK 560149/10.17

Der vorliegende Text wurde auf Basis aktueller Empfehlungen des Robert Koch-Institutes (RKI) in Berlin erstellt (www.rki.de).

Kontakt

Robert-Bosch-Krankenhaus
Abteilung für Labormedizin
Krankenhaushygiene
Telefon 0711/8101-3507

Robert-Bosch-Krankenhaus
Auerbachstraße 110, 70376 Stuttgart
info@rbk.de, www.rbk.de

Eine Einrichtung der Robert Bosch Stiftung

Informationen für Patienten, Angehörige und Besucher Hygienehinweise zu multi- resistenten gramnegativen Stäbchenkeimen (MRGN)

(z.B. E. coli)



Robert-Bosch-Krankenhaus

Liebe Patienten, liebe Angehörige,
liebe Besucher,
bei Ihnen oder bei Ihrem Angehörigen
wurde ein multiresistenter gramnegativer
Stäbchenkeim (MRGN) festgestellt. Mit
diesem Informationsblatt möchten wir
Ihnen erklären, um was es sich bei diesen
Keimen genau handelt und wie Sie sich
damit korrekt verhalten.

Weiterhin soll Ihnen der vorliegende Flyer
die wichtigsten Fragen zu MRGN be-
antworten und Ihnen Sicherheit geben.

Gerne können Sie auch das ärztliche
Personal oder die Mitarbeiter der Pflege
zu diesem Thema befragen. Scheuen Sie
sich nicht, Ihre Fragen offen zu stellen.
Wir wünschen Ihnen einen angenehmen
Aufenthalt und eine baldige Genesung.



Prof. Dr. med.
Mark Dominik Alscher
Geschäftsführender
Ärztlicher Direktor



Prof. Dr. med.
Michael Torzewski
Krankenhausthygieniker



Was genau bedeutet MRGN?

In unserer Umgebung, in und auf unserem Körper leben unzählige Bakterien. Ein Teil dieser Keime wird auf Grund ihres Erscheinens unter dem Mikroskop als gramnegative Stäbchenbakterien zusammengefasst. Diese sind überwiegend Darmbakterien, umfassen aber auch andere Keime wie z.B. *Acinetobacter baumannii* oder *Pseudomonas aeruginosa*. Alle Keime dieser Gruppe können gegen mehrere Antibiotika unempfindlich werden. Tritt dieser Fall ein, spricht man von MRGN (multiresistente gramnegative Keime). Dabei wird unterschieden, gegen wie viele der unterschiedlichen Antibiotika-Gruppen, auf die der Keim normalerweise empfindlich ist, eine Unempfindlichkeit erworben wurde. Sind es drei Antibiotika-Gruppen, gegen die eine Unempfindlichkeit entstanden ist, spricht man von 3MRGN, bei vier Antibiotika-Gruppen wird das Bakterium als 4MRGN bezeichnet.

Ab wann wird es gefährlich?

Für gesunde Menschen ist die Besiedelung von Haut oder Darm mit MRGN unproblematisch. Komplikationen können auftreten, wenn diese Bakterien von der Haut oder aus dem Darm in Wunden, die Blutbahn oder in Körperregionen gelangen, in denen sie natürlicherweise nicht vorkommen und dort Infektionen verursachen. Eine erfolgreiche Behandlung wird dann schwierig, da gegen 3MRGN nur wenige und gegen 4MRGN fast keine Antibiotika wirksam sind.



Wann wird behandelt?

Die Besiedelung ohne Infektion mit 3MRGN oder 4MRGN bedarf keiner Behandlung. Erst bei einer Erkrankung wird Ihr Arzt gezielt eine spezielle Behandlung mit einem der wirksamen Antibiotika durchführen.

Wie kann man MRGN bekommen?

3MRGN wird häufig bereits in der gesunden Bevölkerung gefunden. 4MRGN können die Folge einer schweren Erkrankung und lang andauernden Behandlung mit verschiedenen Antibiotika sein.